ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **MOVILIZANDO CAPACIDADES**

2.1. Fecha de Ejecución:

4	2	2025	27	2	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1. EDUCATE
2. ABRIENDO CAMINOS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **GABRIELA JARAMILLO PONCE - TERAPEUTA OCUPACIONAL**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Posibilitar espacios y medios que fomenten la iniciativa, la capacidad de imaginación y la creatividad en el desarrollo de actividades acordes a gustos, intereses y posibilidades de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ofrecer opciones de cualificación a las personas mayores en oficios o aficiones de su interés a través de la articulación con instituciones de educación formal.
2. Implementar espacios de educación no formal para las personas mayores en oficios, aficiones, tareas cotidianas, labores de cuidado, roles entre otras que sean de su interés.
3. Promover espacios de estimulación sensorial y relajación que fomenten la conservación de capacidades y potencialidades individuales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. EDUCATE: 4, 11, 13, 18, 20, 25, 27 de febrero de 2025. Para esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada, se organizan los útiles escolares y los materiales que se requieren para llevar al colegio. se prepara a las personas mayores ofreciéndoles el refrigerio y portando sus respectivos carnets, se alista el transporte y en compañia de tallerista se dirigen hasta el colegio. para las clases de muñecos de trapo con el SENA, llevadas a cabo los días 6, 19 y 25 de febrero de 2025, se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como tijeras, tela, hilo, agujas, relleno de silicona. Se comienza la actividad mencionando el objetivo de la misma y lo que se va a desarrollar durante la sesión de elaboración de muñecas de trapo. 2. ABRIENDO CAMINOS: 10 Y 17 de febrero de 2025, se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo, para la primera sesión de motricidad gruesa y en este caso de propiocepción se alistan bombas infladas y sillas; y para la segunda sesión de estimulación cognitiva se alista televisor, computador y sillas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. EDUCATE: de educación formal se realizaron siete (7) sesiones en las cuales las personas mayores matriculadas en la Institución Educativa Luis Carlos Galán asisten a sus clases, en la institución los ubican de acuerdo al ciclo en el cual estan, se manejan dos ciclos 1 y 2, en el ciclo 1 estan tres personas mayores y en el ciclo 2 estan 8 personas mayores; la docente asignada realiza su clase y la tallerista apoya el proceso. Se llevaron a cabo tres (3) actividades del curso de realización de muñecas de trapo. en la primera sesión la instructora coloco a las personas mayores a continuar cosiendo las partes de los muñecos y se realizaron más vestidos de las muñecas faltantes, En la segunda sesión se realiza la unión de las partes que ya se encuentran cosidas y en la tercera sesión se pegaron las partes en un molde para armar todo el muñeco. 2. ABRIENDO CAMINOS: Se realizaron dos (2) actividades de estimulación en las cuales se enfatizo en motricidad gruesa (propiocepción) y estimulación cognitiva; para la sesión de propiocepción se explica que es propiocepción y como vamos a estimular este sentido, se pasa a cada persona mayor una bomba inflada con la cual se realiza topping en varias partes del cuerpo, especificamente en las articulaciones, se hacen diferentes ejercicios con las bombas y se va dirigiendo el movimiento cefalo-caudalmente. Para la sesión de estimulación cognitiva se realiza juego de concentrese virtual, en la cual todas las personas mayores presentes participan y tienen el turno para jugar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. EDUCATE: Al culminar las clases presenciales, se disponen a guardar sus materiales y útiles escolares para alistarse e ir al transporte de regreso a la Comunidad de Cuidado; al llegar se retiran los carnets y entregan el bolso de los útiles. Al culminar las sesiones correspondiente a esta actividad se pregunta a las personas mayores sobre lo aprendido en la clase, su motivación frente a seguir participando de las mismas. En cada sesión se finaliza agradeciendo la participación y colaboración de las personas mayores, indicando lo que avanzaron en su producto y como va quedando el proceso de elaboración de los muñecos de trapo; se menciona además, que se va a realizar la continuidad de los muñecos, lo que se va a desarrollar en las siguientes sesiones dependiendo del avance de la misma. 2. ABRIENDO CAMINOS: Se agradece la participación de las personas mayores en la actividad y la importancia de una constancia en la misma, se proponen más actividades para realizar la estimulación motora y cognitiva, además que esto favorece la conservación de habilidades.

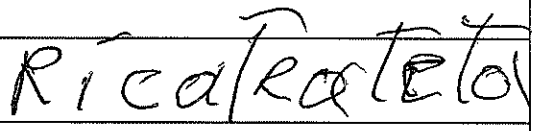
3.4.RECURSOS	
Terapeuta Ocupacional	1
Tallerista	1
Instructora Sena	1
Personas mayores	30
Televisor	1
Mesas	5
Sillas	30
Tijeras	10
Tela	5
Hilo	5
Agujas	5
Marcadores	5
Papel periodico	2
Algodón siliconado	1
Cubetas de huevo	5
Docente	1

EVALUACIÓN

1. EDUCATE: En esta actividad participaron en promedio 19 personas mayores. Se logró que las personas mayores puedan continuar sus estudios formales y aprendizaje de temas de su interés, se conservan los niveles de motivación para la continuidad en la asistencia a las clases; en cuanto al curso de muñecas se logra la continuidad en el proceso de su elaboración con respuesta positiva de los participantes.
2. ABRIENDO CAMINOS: Se logró la participación de 30 personas mayores en las actividades de estimulación motora y cognitiva, evidenciándose interés por mantener habilidades y capacidades, y motivación por seguir participando en estas actividades; igualmente esta percepción se reporta en las fotografías del test de colores, en la cual la mayoria de las personas mayores sacaron la paleta verde que significa aceptación y agrado por la actividad realizada.

En constancia a lo anterior lo firman:

Ricardo Cometa C.C. 81716068 Persona mayor

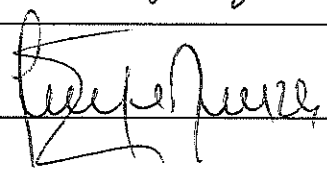


Arturo Gonzalez Gonzalez C.C. 4096274 Persona Mayor



Fecha de evaluación del encuentro: 27/02/2025

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Escobar Gonzalez Coordinadora



REGISTRO FOTOGRÁFICO MOVILIZANDO CAPACIDADES

EDUCATE (EDUCACIÓN FORMAL) 4, 11, 13, 18, 20, 25, 27 FEBRERO 2025















EDUCATE (EDUCACIÓN NO FORMAL) 6, 19, 25 DE FEBRERO 2025









ABRIENDO CAMINOS 10 Y 17 FEBRERO 2025



